



# SHAKTI MEDITATIONS- KISSEN

Zwei uralte indische  
Praktiken *vereint*





# Meditation, *neu gedacht*

Wir haben genau das Richtige, um deine Selfcare-Routine zu *revolutionieren*. Entdecke das Shakti Meditationskissen - dein ultimativer Wellness-Begleiter. Akupressur trifft Meditation, mit garantiertem Wow-Effekt.

Dieses Wellbeing-Wunder ist nicht nur nachhaltig bequem, sondern *so individuell wie du*. Memory-Schaum und eine geschredderte Eco-Latex-Mischung sorgen für die perfekte Erdung bei kurzen oder langen Sessions.

Und jetzt kommt's: Zum ersten Mal überhaupt bringen wir Spikes in die Meditationspraxis. Mit der abnehmbaren Akupressur-Auflage entscheidest du ganz allein, wie deine Session läuft. *Heute Spikes, morgen Relax-Modus* - alles ist möglich.

# Warum Spikes?

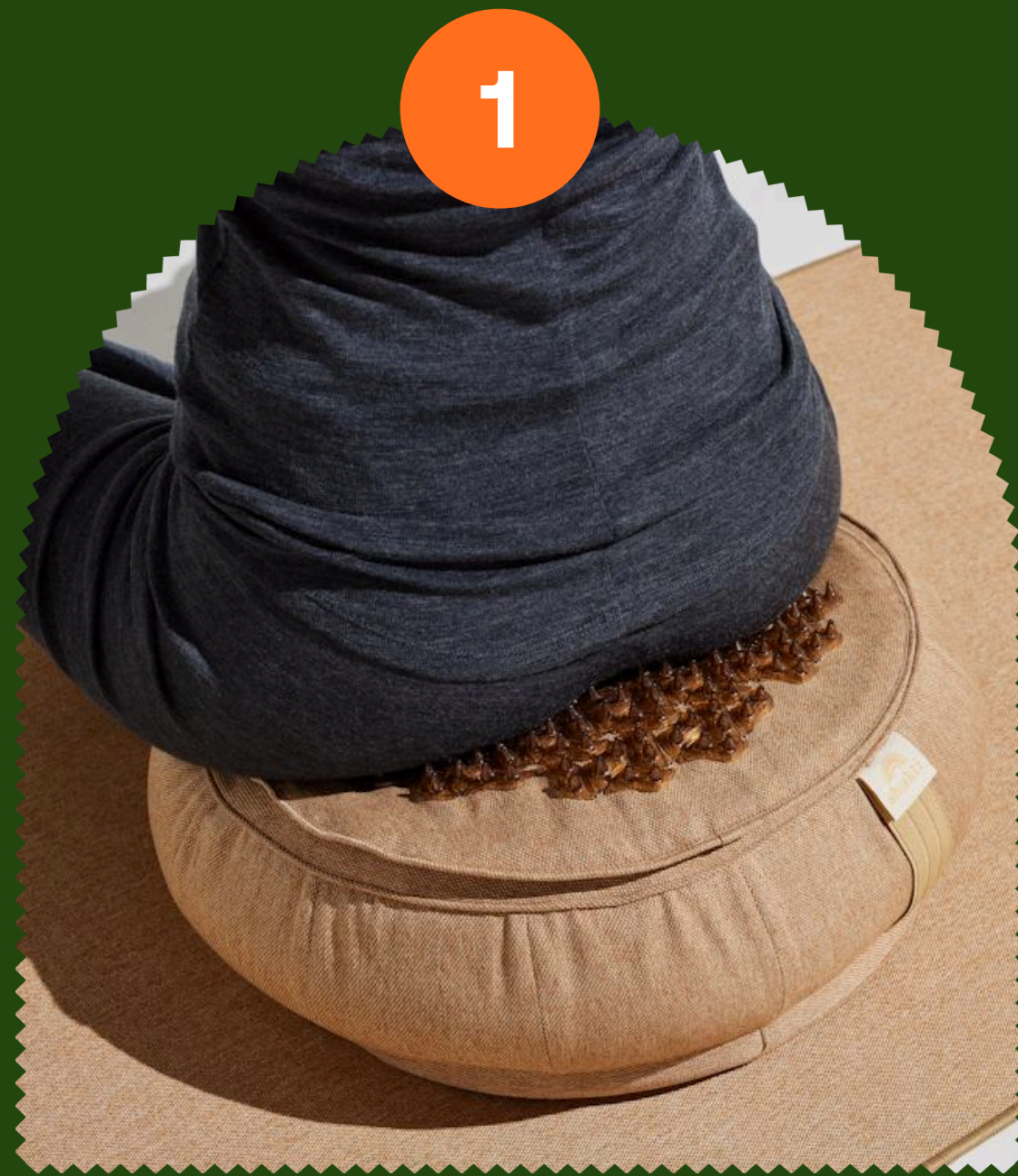
Traditionell beruhigst du deinen Geist durch meditatives Ein- und Ausatmen. Gerade für unruhige, überaktive Menschen eine Challenge.

Genau dafür gibt es das Akupressur-Pad: Die Spitzen erden dich und lenken deine Aufmerksamkeit im Nullkommanichts auf dich im Hier und Jetzt. *Kopfkino aus, Moment an.*

Das Beste? Du genießt nicht nur eine Akupressur-Session während deiner Meditation. Du erlebst eine völlig neue Methode, um mittels physischer Reize *deinen Geist zu erden.*



# Was macht das Kissen *so besonders*?



## Doppelt genial

Erdung meets Erholung.  
Stimulierende Impulse treffen *Zen-*  
*Zustand*. Keine Lust auf Spikes?  
Einfach die Auflage abnehmen - und  
schon hast du reine Entspannung.



## Maximal bequem

Memory-Schaum +  
geschredderte Eco-Latex-  
Mischung = das Dream-Team für  
perfekte Haltung. Kein Rutschen,  
sondern *bequeme Glückseligkeit*.



# Was macht das Kissen *so besonders*?

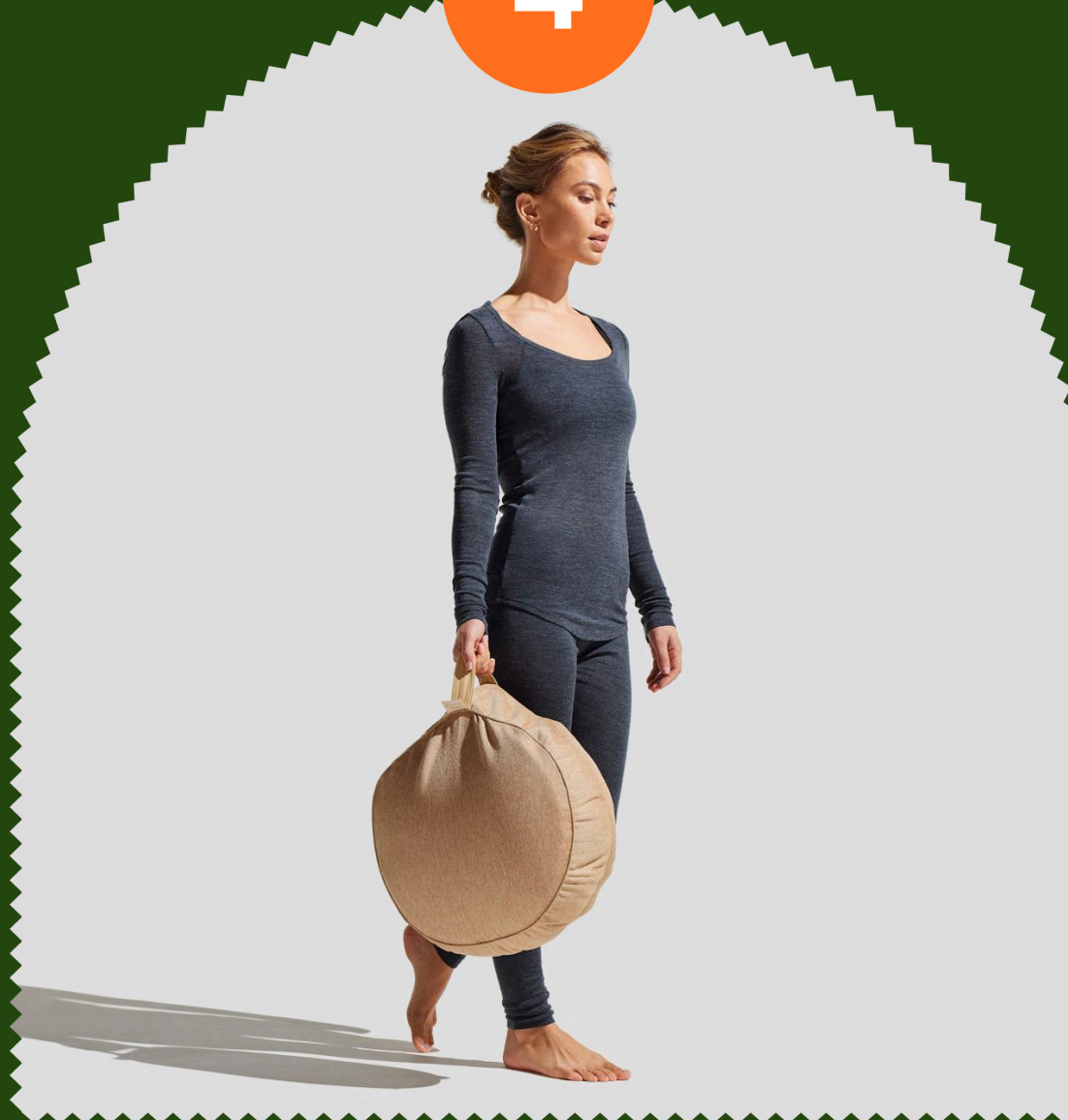
3



## Nachhaltig langlebig

Aus hochwertigen, nachhaltigen Materialien. Dein Meditationskissen ist kein vorübergehender Trend – es ist dein *lebenslanger Meditationsbegleiter*.

4



## Mobil entspannend

Mit dem praktischen Tragegriff nimmst du dein Kissen einfach mit: Wohnzimmer, Yoga-Studio, Outdoor-Spot – *du und dein Kissen, überall*.





## Los geht's

- Die Nutzung des Akupressur-Pad ist kinderleicht - auch für absolute Anfänger:innen. Leg's einfach oben auf das Kissen, mit dem Reißverschluss zum Boden.
- Mach's dir im Schneidersitz bequem (Knöchel auf dem Boden) oder knie dich mit nach außen gerichteten Knien auf das Kissen. Ziel ist eine lange Wirbelsäule mit den Hüften über den Knien.

Positioniere dich am Rand, um deine Knie zu senken und dein Kreuzbein nach vorne zu kippen. So ist es einfacher, den Rücken zu strecken.

In den ersten 5 Minuten erlebst du die Reize der Spikes ganz bewusst. Die *Spannungen in deinen Muskeln lösen sich*, während du in einen meditativen Zustand gleitest.

Doch lieber eine *sanfte Session*? Nimm einfach das Akupressur-Pad ab.



# Profi-Tipps

- Trage dünne Shorts oder Leggings, wenn du das Akupressur-Panel nutzt.
- Schneidersitz ist nicht so deins? Decken oder Kissen unter den Knien unterstützen deine Hüften.
- Das Kissen auf einer Yogamatte oder einem Teppich bietet extra Grip und deinen Knöcheln und Knien eine weiche Unterlage.





# Produkt-Hinweise

## MATERIALIEN

- **Akupressur-Pad:** Bezug aus 100 % Polyester, Füllung aus Memory-Schaum
- **Spikes:** Ungiftiger ABS1-Kunststoff
- **Kissen:** Bezug aus 100 % Polyester, Füllung aus Memory-Schaum und geschredderter Eco-Latex-Mischung
- **Elastischer Tragegriff**

## AUFBEWAHRUNG

Kühl, trocken und ohne direkte Sonneneinstrahlung lagern.  
Vorher gründlich trocknen lassen.

## REINIGUNG

Akupressur-Pad punktuell reinigen, flach trocknen. Kissen außen mit kaltem Wasser und mildem Waschmittel reinigen. Vorher Füllung entfernen. Nicht für Trockner geeignet. Nicht chemisch reinigen.

## GEGENANZEIGEN

Vor Gebrauch der Akupressur-Auflage bei folgenden Gegebenheiten ärztlichen Rat einholen:

- Gerinnungsstörungen oder wenn du Antikoagulanzen einnimmst
- Epilepsie
- Hautkrankheiten, einschließlich erheblicher Hautschäden, ausgeprägter Hautentzündungen, großer Papillome oder Muttermale
- Fieber oder andere akute Erkrankungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Thrombophlebitis

## WARNHINWEIS

- Kein Spielzeug. Außerhalb der Reichweite von Haustieren und Kindern aufbewahren. Enthält scharfe Spitzen - mit Vorsicht und nur wie angegeben verwenden.



**DAILY ZEN, DELIVERED.**

[www.shaktimat.de](http://www.shaktimat.de)  
[support@shaktimat.de](mailto:support@shaktimat.de)