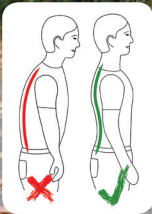


Fahrrad Stützgürtel

Für eine richtige Haltung auf dem Rad

Körperhaltung wird
verbessert:
Rückenschmerzen
werden reduziert



Nach vorne schmaler werdend: erhöht
den Tragekomfort, speziell beim Sitzen.



Zwei Haftverschlüsse:
für individuelle Anpassung



Praktische Tasche: ideal zum Verstauen
von kleinen Dingen, mit Klettverschluss



4 004128 031157

UDI-DI: 4004128031157

Passend für:

Taillenumfang
80 - 140 cm

PL | Pasek nosowy

1 | Dostawy



1 x Pasek nosowy - do jazdy na rowerze

Przeczytaj instrukcje dotyczące użytkownika całkowicie i uważnie!

2 | Przewidziane zastosowanie

Mięśnie brzucha i pleców są aktywowane i wspierane przez nacisk zewnętrzny (ucisk). Wspiera kręgosłup i promuje postawę wyprostowaną.

- Problemy z dyskiem
- Ból rwy kulszowej
- Lumbago
- Ból przeładowania

Do użytku prywatnego

3 | Przeciwwskazania / Nie odpowiednie ⚠

W przypadku następujących schorzeń zaleca się noszenie tego artykułu tylko po konsultacji z lekarzem:

- Choroby/urazy skóry w dotkniętej części ciała, zwłaszcza w przypadku objawów zapalnych, takich jak obrzęk, zaczerwienienie i przegrzanie
- Reakcje alergiczne na materiał
- Zaburzenia czuciowe i ruchowe, np.
- Otwarte rany lub obrażenia wewnętrzne
- Dla małych dzieci lub osób, które nie mogą się wyczuć, jeśli produkt siedzi niewygodnie

4 | Uwagi dotyczące bezpiecznego stosowania produktu ⚠

Działania niepożądane dotyczące całego organizmu nie są jeszcze znane. Wymagana jest właściwa aplikacja. W przypadku niewłaściwego użytkowania odpowiedzialność za produkt jest wykluczona.

- Jeśli bandaż jest zbyt ciasny lub jest postrzegany jako nieprzyjemny, natychmiast go usuń!
- Używany przez osoby przez użytkowników prywatnych.
- Jeśli objawy nasilają się lub zauważą niepokojące zmiany, należy natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Nie używaj:

Podczas snu

5 | Aplikacja

Umieścić na taśmie nośnej: (Świecące paski na zewnątrz, kieszeń na görze) **Rys.1:** W prawej dłoni trzymaj pas wspierający z zapięciem na rzepy (wewnątrz) i przeprowadź wokół pleców. Najpierw odciągnij obie taśmy po bokach od ciała. **Rys. 2:** Najpierw spaszj po lewej stronie, a potem po prawej. Pierwsze zapięcie na rzep pozwala na uproszczenie systemu. **Rys.3:** Następnie zapnij zapięcie na rzepy z przodu w dowolnym miejscu na bandażu.

6 | Czyszczenia

Podczas prania zamykaj zapięcia na rzepy, aby uniknąć uszkodzenia innych rzeczy do prania. Należy zamykać zapięcie rzepowe, aby uniknąć uszkodzenia ortezy.

RUS | Пояс поддержки

1 | Доставка



1 x Пояс поддержки - для езды на велосипеде

Читайте инструкции по использованию полностью и тщательно!

2 | Цель

Мышцы живота и спины активируются и поддерживаются внешним давлением (компрессия). Поддерживает позвоночник и способствует вертикальной позе.

- проблемы с диском
- Боль в ишиасе
- лумбаго

• Перегрузка боли

Для частного использования

3 | Противопоказания / Не подходит ⚠

В случае следующих заболеваний рекомендуется носить эту статью только после консультации с врачом:

- Заболевания кожи/травмы в пораженной части тела, особенно при воспалительных симптомах, таких как отек, покраснение и перегрев
- аллергические реакции на материал
- Сенсорные и двигательные расстройства, например, при диабете
- Открытые раны или внутренние повреждения
- Для малышей или людей, которые не могут почувствовать себя, если продукт сидит неудобно

4 | Заметки о безопасном использовании продукта ⚠

Побочные эффекты, затрагивающие весь организм, пока не известны. Требуется правильное применение. В случае

неправильного использования ответственность за продукт исключается.

- Если повязка слишком плотная или воспринимается как неприятная, ее немедленно снимите!
- Используется в раз частных пользователей.
- Если симптомы ухудшаются или вы заметили необычные изменения, немедленно обратитесь к врачу.

Не используйте:

Во время сна

5 | Приложения

Наденьте поддерживающий ремень: (Светящиеся полосы снаружи, карман сверху) **Рис.1:** Держа поддерживающий ремень с застежкой на липучке (внутри) правой рукой завести его за спину. Сначала обе лямки с боков отвести от тела. **Рис.2:** Сначала сверните в левую сторону, а затем вправо. **Рис.3:** Затем закрепить застежку на липучке спереди на любом месте бандажа.

6 | Очистки

Во время стирки закройте крючки и петли, чтобы не повредить другие предметы белья. При стирке Velcro крепления, близко, чтобы предотвратить повреждение других предметов белья.

TR | Destek kemeri

1 | Teslim

1 x Destek kemeri - bisiklet için

Tamamen ve dikkatli kullanım talimatları okuyun!



2 | Amaç

Karın ve sırt kasları, harici basınç (sıkıştırma) ile aktive edilir ve desteklenir. Omurliliği destekler ve dik duruşta destekler.

- Disk sorunları
- Siyatik ağrısı
- Lumbago
- Aşırı yük ağrısı
- Özel kullanım için

3 | Kontrendikasyonlar / Uygun değil ⚠

Aşağıdaki tıbbi durumlarda, bu makaleyi sadece doktorunuza danıştıktan sonra giymeniz önerilir:

- Özellikle şişlik, kızarıklık ve aşırı ısınma gibi inflamatuvar semptomlarda, vücudun etkilenen kısmında cilt hastalıkları/yaralanmaları
- Malzemeye karşı alerjik reaksiyonlar
- Duyusal ve hareket bozuklukları, örneğin diyabet durumunda
- Açık yaralar veya iç yaralanmalar
- Küçük çocuklar veya ürün rahatsız edici oturuyorsa kendilerini hissettiremeyen kişiler için

4 | Ürünün güvenli kullanımı ile ilgili notlar ⚠

Tüm organizmayı etkileyen yan etkiler henüz bilinmemektedir. Uygun uygulama gereklidir. Yanlış kullanım durumunda ürün sorumluluğu hariç tutulur.

- Bandağ çok sıkı ysa veya tatsız olarak algılanıyorsa, hemen çıkarın!
- Zaman tarafından özel kullanıcılar tarafından kullanılır.
- Semptomlarınız kötüleşirse veya olağandışı değişiklikler fark ederseniz, derhal doktorunuza danışın.

Kullanmayın:

Uyurken

5 | Uygulama

Destek kayışı takın: (Dışta parlak şeritler, üstte cep açıklığı) **Şekil1:** Bant tutturmalı destek korsesini (içten) sağ elinizde tutunuz ve arkanızdan geçiriniz. İlk önce her iki şeriti vücudunuzun yanlarından kenarlara doğru çekiniz. **Şekil2:** Sol tarafta ilk kat ve sonra sağdaki. **Şekil3:** Ardından bantları önde bandajın herhangi bir yerine tutturunuz.

6 | Temizleme

Diğer çamaşırlara zarar vermek için yıkama sırasında kanca ve halka bağlantılarını kapatın. Temizlik, bakım talimatlarına göre ev çamaşırları ile yapılır