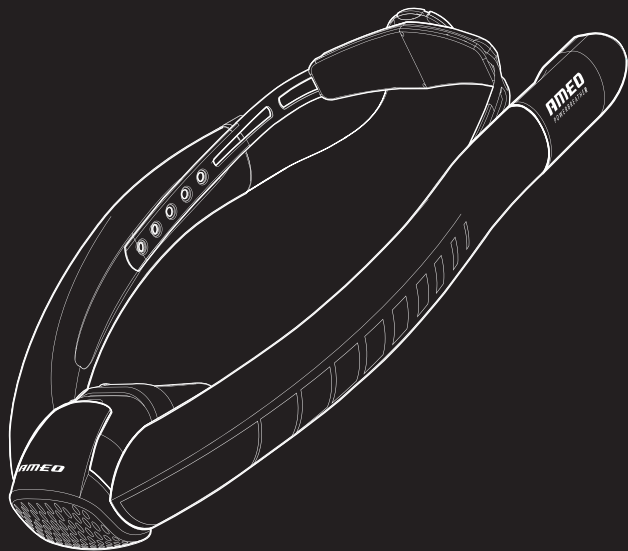


# POWERBREATHER

PB01



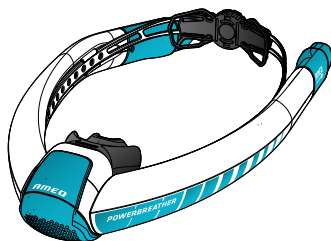
**AMEO**



# BEDIENUNGSANLEITUNG

Schön, dass wir dich in der Welt des AMEO POWERBREATHER begrüßen dürfen! Dank seiner intelligenten Atem-Technologie kannst du Schwimmen neu erleben. Er eröffnet dir viele neue Möglichkeiten, um entspannter und freier zu schwimmen, die Natur zu genießen oder dein Training zu intensivieren. Dabei wünschen wir dir jede Menge Freude und Erfolg.

Noch etwas: Wir möchten, dass du dich vom ersten Atemzug an mit dem POWERBREATHER wohl fühlst. Das klappt wahrscheinlich nur, wenn du dir diese Anleitung kurz durchliest. Dafür haben wir sie nämlich gemacht.



## INHALT

Bestandteile der jeweiligen Editionen	04
Warn- und Sicherheitshinweise	06
Anpassung an individuelle Kopfgröße	07
Anlegen des POWERBREATHER	08
Abziehen des POWERBREATHER	10
Die ersten Meter im Wasser	11
Die Rollwende	13
Pflegehinweise	14
Haftungsbegrenzung	15

# POWERBREATHER PB01

## 1 AMEO FRESH AIR SYSTEM

Neuartiges 2-Wege-Trennsystem –  
für stets frische, sauerstoffreiche  
Atemluft und freie D-TUBES

## 2 SPEED VENT

Schnelle Reaktionszeit des Ventils  
sowie flexible Anpassung an  
verschiedene Einsatzbereiche und  
Trainingsziele

## 3 EASY FIT AIR JUNCTION

Rasches Anlegen bei maximaler  
Passgenauigkeit und angenehmen  
Tragegefühl

## 4 TWIST LOCK SYSTEM

Komfortable Anpassung an  
die individuelle Kopfgröße

## 5 D-TUBES

D-förmiger Querschnitt für  
bequemen, sicheren Halt bei  
gleichzeitig optimiertem  
Luftstrom (innen) und  
Strömungswiderstand (außen)

## 6 SPEED VENT S

Für den Einsatz im Schwimmbad  
sowie bei ruhigem Freiwasser

## 7 SPEED VENT L

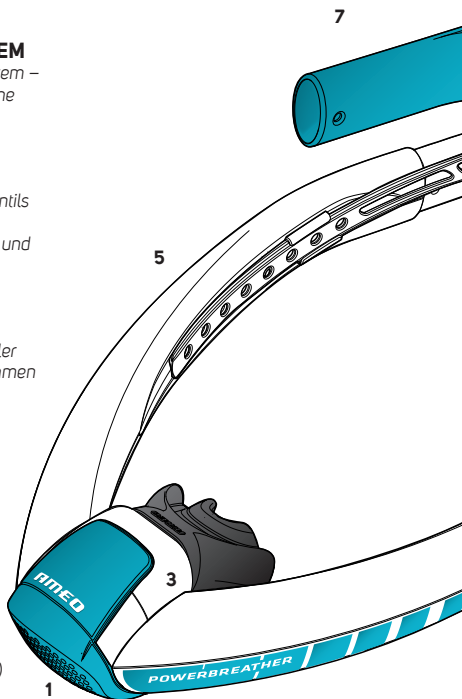
Für den Einsatz in unruhigem  
Freiwasser und bei tieferer  
Schwimmelage

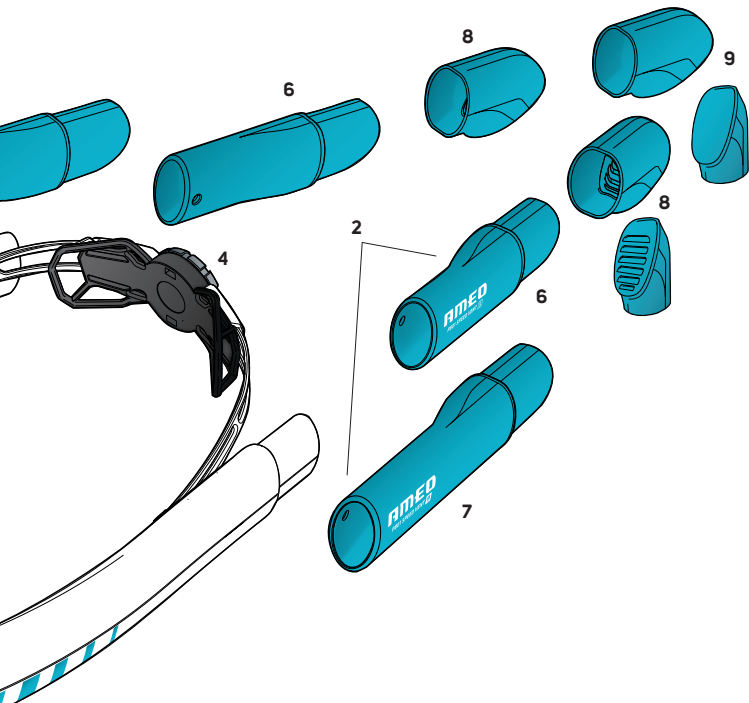
## 8 FLIP CAP

Bei Rollwenden sowie bei sehr  
unruhigen Wasserbedingungen

## 9 BLIND CAP

Für Schwimmer, die bei der  
Rollwende stark seitlich drehen





## POWERBREATHING PB01 EDITIONEN

WAVE	LAP	SPORT
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>hard case</i>	<i>soft case</i>	<i>soft case</i>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

POWERBREATHING PB01  
CASE  
SPEED VENT S  
SPEED VENT L  
FLIP CAP  
BLIND CAP

# WARN- UND SICHERHEITSHINWEISE

## WAS SIE SICHERHEITSHALBER WISSEN MÜSSEN:



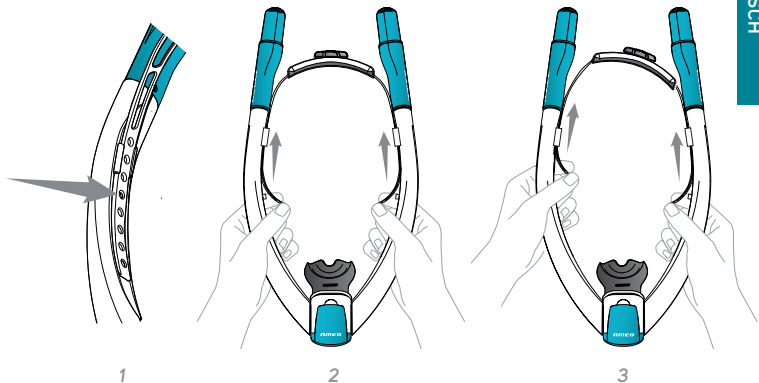
**DER POWERBREATHER DARF NUR VON ERWACHSENEN VERWENDET WERDEN. KINDER DÜRFEN DEN POWERBREATHER NICHT OHNE AUFSICHT EINES ERWACHSENEN VERWENDEN.**

- // Verwenden Sie den POWERBREATHER nicht zum Tauchen. Der POWERBREATHER ist ausschließlich zum Schwimmen und Schnorcheln gedacht.
- // Der POWERBREATHER ist nur für erfahrene Schwimmer geeignet. Der POWERBREATHER ist nicht geeignet für Nichtschwimmer und bietet keinen Schutz vor Ertrinken.
- // Prüfen Sie den POWERBREATHER vor jedem Verwenden darauf, ob das System und alle Komponenten frei von Fremdkörpern sind.
- // Benutzen Sie den POWERBREATHER nicht unter Alkoholeinfluss oder wenn Sie Drogen oder Medikamente zu sich genommen haben, die Ihre Wahrnehmung und Reaktionsfähigkeit beeinträchtigen könnten.
- // Der POWERBREATHER und seine Komponenten dürfen nicht verändert werden. Solche Veränderungen könnten u. U. Ihre Sicherheit oder Ihr Leben gefährden.
- // Für den Fall, dass beim POWERBREATHER eine Fehlfunktion auftritt, stellen Sie die Verwendung sofort ein. Falls nötig, suchen Sie einen Arzt auf und kontaktieren Sie uns unter der E-Mail-Adresse [info@ameo.cc](mailto:info@ameo.cc) bezüglich Service oder Reparatur.
- // Bitte bewahren Sie diese Anweisungen zum späteren Nachschlagen auf. Weitere Exemplare und Updates stehen unter [www.powerbreather.com](http://www.powerbreather.com) zur Verfügung.
- // Die Verwendung des POWERBREATHER setzt die genaue Kenntnis und Beachtung dieser Gebrauchsanweisung voraus.
- // Üben Sie vor dem ersten Einsatz des POWERBREATHER nur das Anlegen und Abnehmen des Geräts.

# ANPASSEN

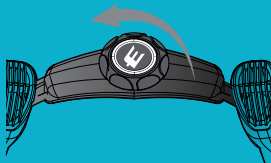
## SO STELLST DU DIE GRÖSSE RICHTIG EIN

1. Mit den seitlichen Kopfbändern kannst du den POWERBREATHER zunächst ungefähr auf deine Kopfgröße einstellen. Dazu findest du auf jeder Seite acht Löcher (**Abb. 1**). Das jeweils mittlere Loch entspricht einer mittleren Kopfgröße.
2. Zum Verstellen hebst du die Kopfbänder am freien Ende leicht an (**Abb. 2**). Nun kannst du sie nach oben verschieben, um den Kopfumfang zu vergrößern. Ziehst du sie nach unten, wird der Kopfumfang kleiner.
3. Verschiebe bitte immer beide Seiten symmetrisch.
4. Durch Einrasten der Knöpfe in die Löcher kannst du die Einstellung fixieren (**Abb. 3**).



### TIPP

Du kannst überprüfen, ob das Kopfband korrekt eingestellt ist, indem du das TWIST LOCK SYSTEM einmal vollständig öffnest. Dazu drehst du das Rad auf die lockerste Einstellung. Idealerweise ist jetzt ein guter Fingerbreit Platz zwischen Hinterkopf und Kopfband.

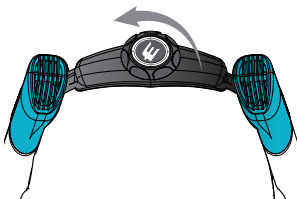


# ANLEGEN

## SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHER RICHTIG AN

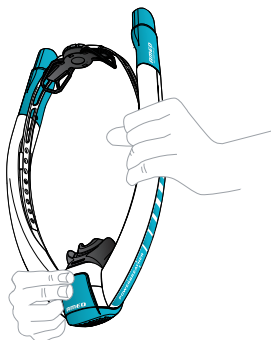
1.

Falls du mit Schwimmbrille schwimmst, lege diese immer vor dem POWERBREATHER an.



2.

Öffne das TWIST LOCK SYSTEM vollständig, indem du das Drehrad gegen den Uhrzeigersinn bewegst.



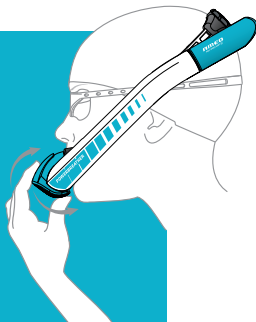
3.

Nimm den POWERBREATHER so in beide Hände, dass der AMEO Schrftzug am vorderen Ende des Geräts nach oben zeigt.

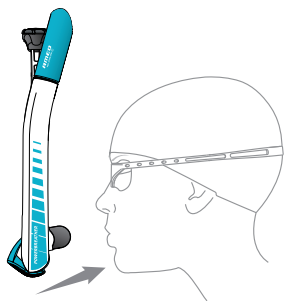
## TIPPS

Mit Badekappe hält der POWERBREATHER besser. Falls du mit Schwimmbrille schwimmst, solltest du diese immer vor dem POWERBREATHER anlegen.

Sitzt das Mundstück bequem? Wenn nicht, kannst du es durch leichtes Drehen der EASY FIT AIR JUNCTION nach oben oder unten bewegen. Idealerweise sollte es ohne Druck an Ober- und Unterkiefer anliegen.

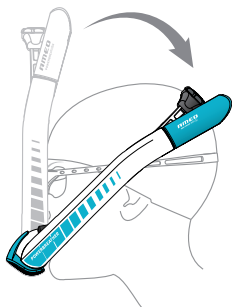






4.

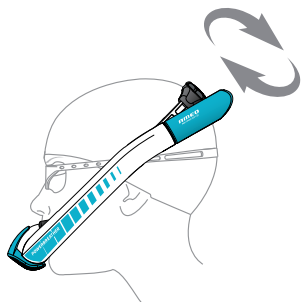
Klappe nun die D-TUBES gleichzeitig nach oben, so dass sie in einem 90-Grad-Winkel zum Mundstück stehen.



5.

Jetzt kannst du das Mundstück locker mit dem Mund umschließen und die D-TUBES parallel über den Kopf ziehen. Die D-TUBES sollten oberhalb der Ohren verlaufen – ungefähr entlang der Schläfen.

**Achtung:** die D-TUBES nicht mit Gewalt nach außen biegen. Der POWERBREATHEN ist aktuell auf eine Kopfbreite von ca. 17,5 cm beschränkt

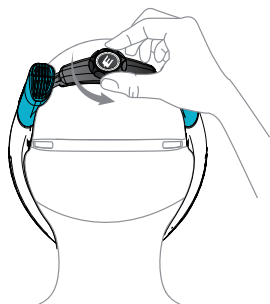


6.

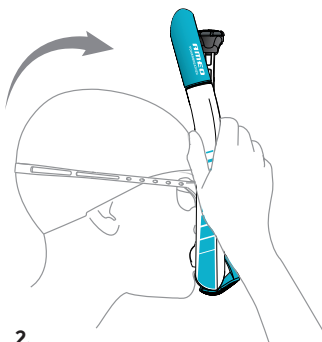
Fixiere den POWERBREATHEN nun mit dem TWIST LOCK am Hinterkopf. Drehe dazu dazu im Uhrzeigersinn am Verschlussrad, bis das Gerät fest, aber angenehm sitzt.

# ABLEGEN

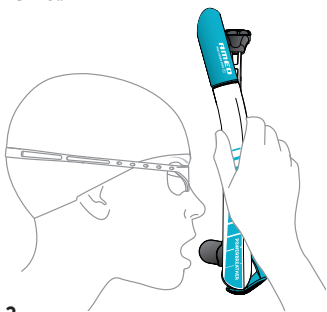
## SO ZIEHST DU DEN POWERBREATHER RICHTIG AUS



- 1.** Löse das TWIST LOCK SYSTEM: Drehe so weit auf, dass du den POWERBREATHER leicht und ohne Widerstand vom Kopf nehmen kannst.



- 2.** Klappe die D-TUBES mit beiden Händen gleichzeitig, parallel nach vorne/oben.



- 3.** Jetzt kannst du das Mundstück aus dem Mund nehmen und den POWERBREATHER ablegen.

### TIPP

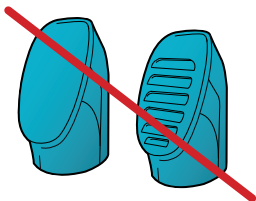
Wir empfehlen vor dem erstmaligen Gebrauch des POWERBREATHER im Wasser das richtige Ablegen des Sportgerätes außerhalb des Wassers durch mehrmaliges Wiederholen zu üben.

# SCHWIMMEN

## DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER

1.

Benutze beim ersten Mal noch keine FLIP CAPS und keine BLIND CAP.

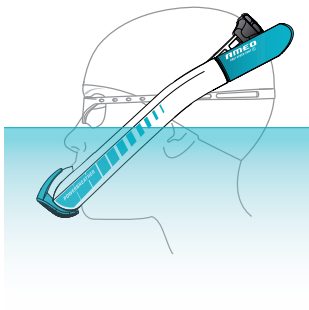


2.

Halte dich zunächst am Beckenrand fest oder suche dir im flachen Wasser einen sicheren Stand.

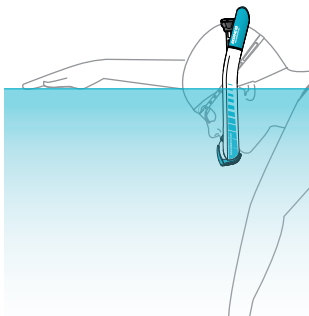
3.

Lass dich ins Wasser sinken, so dass Mund und Nase unter Wasser sind. Atme ruhig durch den Mund ein und aus, bis du dich an das Atmen mit dem POWERBREATHER gewöhnt hast. Atme mit dem POWERBREATHER nur durch den Mund ein. Das Ausatmen ist über Mund sowie Nase möglich.



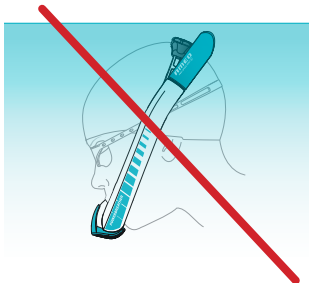
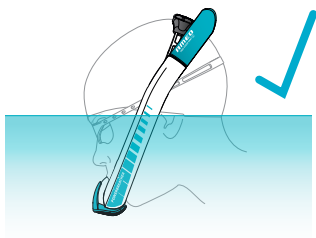
4.

Starte mit ruhigem Kraul- oder Brustschwimmen. Atme dabei nur durch den Mund ein. Ausatmen ist über Mund und Nase möglich. Lasse den Kopf ganz ruhig im Wasser liegen. Eine seitliche Drehung zum Einatmen – wie sonst beim Kraulschwimmen – ist mit dem POWERBREATHER nicht mehr nötig.



# SCHWIMMEN

## DIE ERSTEN ATEMZÜGE IM WASSER



5.

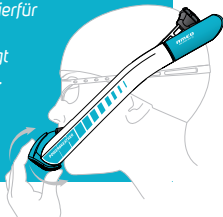
Atme nur dann ein, wenn sich das Ventilsystem der D-TUBES vollständig über der Wasseroberfläche befindet.

6.

Nach und nach kannst du die Intensität deines Schwimmtrainings steigern. Viel Spaß!

### TIPPS

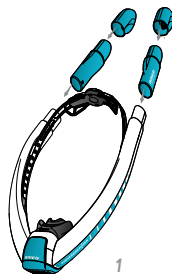
Möglicherweise nimmst du beim Einatmen am Anfang einen leichten Widerstand durch die Membran wahr. Das ist normal und legt sich nach einiger Zeit von alleine. Das Mundstück lässt sich bei Bedarf, beispielsweise in Pausen zum freien Sprechen, auch bequem nach oben, d.h. in Richtung der Nase, drehen. Der gesamte POWERBREATHER muss hierfür nicht abgelegt werden.



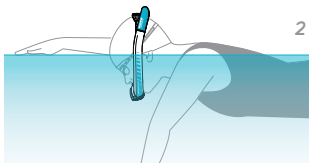
# ROLLWENDE

## SO KRIEGST DU DEN DREH RAUS

Bevor du dich mit dem POWERBREATHER an die Rollwende herantraust, solltest du diese sicher beherrschen. Übe deshalb die Rollwende zunächst mehrmals ohne den POWERBREATHER. Atme bei Rollwenden mit dem POWERBREATHER überwiegend über den Mund aus. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus. Die folgende Anleitung ist nur für Geübte gedacht!

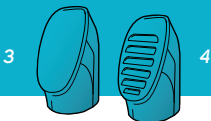


1. Stecke zuerst die zwei FLIP CAPS (**Abb. 1**) beidseitig auf die SPEED VENTS auf. Sollte deine POWERBREATHER Edition keine FLIP CAPS enthalten, kannst du diese als Extrazubehör auf [powerbreather.com](http://powerbreather.com) nachbestellen.
2. Atme – wie immer – tief ein, bevor du die Drehung einleitest.
3. Während der gesamten Rollbewegung lässt du nur einen Teil der Luft ausströmen, und zwar vor allem über den Mund. Atme in Schräg- oder Rückenlage nie aktiv aus.
4. Atme die verbleibende Luft erst aus, wenn du dich wieder vollständig in Bauchlage befindest. So stellst du sicher, dass sich die Feuchte aus der Atemluft und gelegentliches Wasser nicht in den D-TUBES absetzen kann (**Abb. 2**).



## TIPPS

Manche Schwimmer drehen extrem seitlich. Für sie wurde die BLIND CAP (**Abb. 3**) entwickelt. Sie wird statt der beiden FLIP CAPS (**Abb. 4**) auf die Seite aufgesetzt, die bei der Rollwende nach unten zeigt (also die Seite, über die du dich drehst). Das andere Ventilsystem bleibt frei. Auch die BLIND CAP ist einzeln als Zubehör bestellbar.



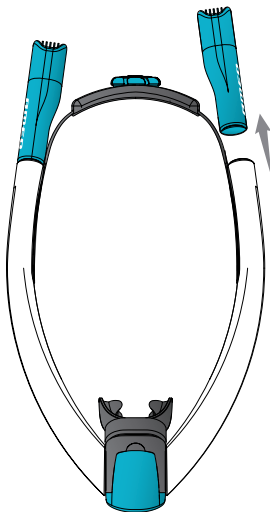
Mit dem POWERBREATHER ist keine Stoßatmung nötig, wie sie manche Schwimmer von einer Rollwende mit Schnorchel her kennen. Da nur wenig Wasser während der Rollwende ins System gerät, ist kein kraftvolles Auspusten nötig. Das würde zudem dem neuartigen Ventilsystem entgegenwirken.

# PFLEGE

## SO HAST DU LANGE FREUDE AN DEINEM POWERBREATH

*Der POWERBREATH ist ein technisches Sportgerät, das einer gewissen Grundpflege bedarf. Nur so bleibt seine Funktionalität langfristig optimal erhalten.*

1. Spüle den POWERBREATH und die Ventilsysteme nach jeder Benutzung mit klarem Wasser aus.
2. Hierzu werden die SPEED VENTS sowie eventuell eingesetzte Caps nach oben abgezogen (vgl. Abb.).
3. Lasse den POWERBREATH und alle anderen Teile vor Verwahrung im AMEO-Case oder der AMEO-Hülle gut trocknen.
4. Bewahre den POWERBREATH in der Produktverpackung auf. Dort ist er am besten geschützt, eventuelle Restfeuchte kann durch die Lüftungslöcher entweichen.



## TIPPS

Zum Trocknen stellst oder hängst du den POWERBREATH am besten mit den Öffnungen der D-TUBES nach unten senkrecht auf. Die SPEED VENTS stellst du mit der Öffnung nach unten auf ein saugfähiges Baumwolltuch oder Küchenpapier. Haartrockner oder Handtrockner mit Gebläse sind zum Trocknen nicht geeignet. Hitze kann den POWERBREATH beschädigen!

# EINGESCHRÄNKTE PRODUKTGEWÄHRLEISTUNG

Die Haftung der AMEO Sports GmbH („Hersteller“) ist auf den vertragstypisch vorhersehbaren Schaden begrenzt. Ausnahmen von dieser Haftungsbegrenzung sind (i) Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des Herstellers oder seiner Erfüllungsgehilfen beruhen, (ii) sonstige Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Herstellers beruhen, sowie (iii) Schäden nach dem deutschen Produkthaftungsgesetz. Der Hersteller garantiert, dass für den Zeitraum eines (1) Jahres ab Erwerbsdatum („Garanziezeitraum“), der POWERBREATHER und seine Komponenten hinsichtlich des Zusammenbaus, der Fertigung und der Verarbeitung frei von jeglichen Materialdefekten sind („Eingeschränkte Produktgewährleistung“). Ansprüche innerhalb dieser eingeschränkten Produktgewährleistung sind schriftlich per Fax, E-Mail oder frankiertem Einschreibebrief an den Hersteller unter folgender Adresse zu senden: AMEO Sports GMBH, z. Hd.: Jan v. Hofacker, FICHTENWEG 1A, 82319 STARNBERG, FAX +49 (0)8151 44 77 443, INFO@AMEO.CC, POWERBREATHER.COM

Der Kunde muss die Reklamation innerhalb des Garanziezeitraums und innerhalb eines angemessenen Zeitraums nach der Feststellung, dass der POWERBREATHER nicht der eingeschränkten Produktgewährleistung entspricht, melden. Der Kunde muss auf Wunsch von AMEO Sports GmbH den POWERBREATHER an AMEO Sports GmbH zur Untersuchung und Analyse zurücksenden. Die Versandkosten hierfür übernimmt die AMEO Sports GmbH.

Die eingeschränkte Produktgewährleistung verfällt, wenn eine Abweichung oder ein Defekt aus einem der folgenden Gründe verursacht wurde oder daraus resultiert:

1. wenn der Kunde den POWERBREATHER weiter benutzt, nachdem er unter Berufung auf die eingeschränkte Produktgewährleistung eine Reklamation gemeldet hat;
2. wenn der Kunde sich nicht an die Anleitung bezüglich Gebrauch und Lagerung des POWERBREATHER gehalten hat;
3. wenn der Kunde den POWERBREATHER verändert hat; oder
4. aufgrund von Missbrauch, normalen Abnutzungserscheinungen, vorsätzlicher Beschädigung, Fahrlässigkeit oder unsachgemäßen Trainingsbedingungen.

SOFERN NICHT AUSDRÜCKLICH IM VORLIEGENDEN VERTRAG FESTGELEGT, GIBT DER HERSTELLER KEINE ANDERE AUSDRÜCKLICHE ODER STILLSCHWEIGENDE GARANTIE, DASS DIE PRODUKTE NICHT ZU VERLETZUNGEN FÜHREN KÖNNEN, DASS SIE VON HANDELSFÄHIGER QUALITÄT SIND ODER DASS DIE PRODUKTE FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK GEEIGNET SIND.

1. ES BESTEHEN KEINE GARANTIEANSPRÜCHE, AUSDRÜCKLICH ODER STILLSCHWEIGEND, DURCH DIE ANWENDUNG DES GESETZES ODER ANDERWEITIG.
2. FALLS ES FÜR DIESES PRODUKT ZU EINER GARANTIEVERLETZUNG KOMMT, SIND DIE ANSPRÜCHE DES KUNDEN BESCHRÄNKT AUF DIE REPARATUR ODER DEN ERSATZ DES PRODUKTS.
3. UNTER KEINEN UMSTÄNDEN WIRD DER HERSTELLER ODER EIN MIT DEM HERSTELLER VERBUNDENES UNTERNEHMEN ODER DIE MITGLIEDER, DIREKTOREN, VERANTWORTLICHEN, MITARBEITER, VERTRETER, REPRÄSENTANTEN, LIZENZGEBER ODER LIZENZNEHMER GEGENÜBER EINEM KUNDEN ODER DRITTEN HAFTUNG ÜBERNEHMEN FÜR SCHÄDEN JEGLICHER ART, DIE AUS DEM GEBRAUCH ODER DER UNFÄHIGKEIT ZUM GEBRAUCH ODER DEM FALSCHEN GEBRAUCH DES POWERBREATHER (EINSCHLIESSLICH ABER NICHT BEGRENZT AUF JEGLICHE DIREKTE ODER INDIREKTE, BESONDERE, STRAFBARE, ZUFÄLLIGE ODER DARAUSS FOLGENDE SCHÄDEN) RESULTIEREN, UNGEACHTET DESSEN, OB ES SICH UM HAFTUNG AUS VERTRAG, UNERLAUBTER HANDLUNG ODER SONSTIGEN UMSTÄNDEN HANDELT.

**[WWW.POWERBREATHER.COM](http://WWW.POWERBREATHER.COM)**





**AM-EO**



**AMEO**

**AMEO Sports GmbH**

FICHTENWEG 1A

82319 STARNBERG | GERMANY

PHONE +49 (0)8151 44 77 434

FAX +49 (0)8151 44 77 443

INFO@AMEO.CC

POWERBREATH.COM

**AMEO** and **POWERBREATH** are registered trademarks. Subject to change.

AMEO.CC | POWERBREATH.COM