

Sicherheitsanweisungen:

Warnung: Die Klemmvorrichtungen wurden speziell für den mitgelieferten Schnellspanner konzipiert. Wird ein Fahrrad mit einem anderen Schnellspanner auf dem Trainer montiert, kann dies zu Instabilität oder schweren Verletzungen führen.

1. Verwenden Sie den Fluid Trainer niemals auf unebenen Flächen. Setzen Sie den Trainer nur auf ebenen Flächen ab.
2. Plötzliches Bremsen während des Trainings kann zur einer vorzeitigen Abnutzung des Trainers und des Fahrrad-Reifens führen.
3. Stellen Sie immer sicher, dass alle Teile fest angezogen sind und die Ausrüstung in einer guten Einsatzbedingung ist.
4. Halten Sie Kinder und Haustiere fern vom Trainer, wenn er in Benutzung ist.
5. Fassen Sie die Räder niemals an, wenn Sie in Bewegung sind.
6. Überprüfen Sie immer den Luftdruck der Reifen und stellen sie sicher, dass diese genau oder nahezu dem am Reifenflanken angegebenen Maximalwert entspricht.
7. Lassen Sie nie den Lenker los während Sie auf Ihrem Fahrrad fahren.
8. Wärmen Sie sich immer ausreichend vor dem Fahren auf. Konsultieren Sie vor der ersten Anwendung einen Arzt.

Überprüfen Sie ob alle nachstehenden Komponenten vorhanden sind:



Teil C
Befestigungsschraube



Teil D

Mutter



Teil E
L-Schraube und Federung

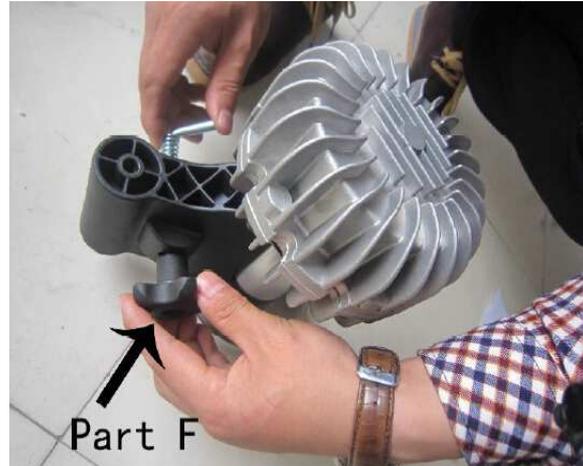


Teil F
Einstellknopf

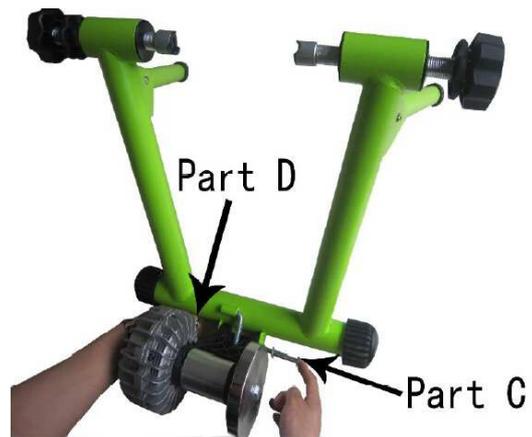


Teil G
Schnellspannvorrichtung

Befestigen der Widerstandseinheit



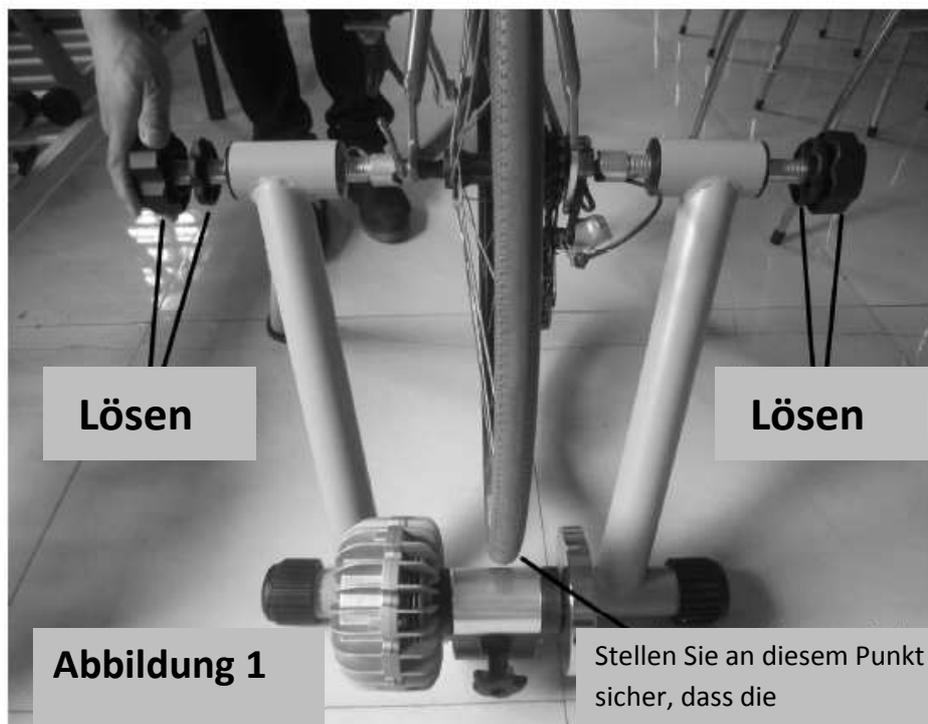
1. Fixieren Sie die L-Schraube und den Dichtungsring in dem dafür vorgesehenen Loch. (Part E)
2. Befestigen Sie den Einstellknopf. Überziehen Sie diesen bitte nicht. (Part F)



3. Platzieren Sie die L-Schraube am Klapprahmen wie Abgebildet. (Part A)
4. Befestigen Sie die Widerstandseinheit mit der Befestigungsschraube und der Mutter. (Part D und C)

Befestigen Sie Ihren Trainer:

1. Ersetzen Sie den Schnellspanner bei Ihrem Hinterrad durch den mitgelieferten Schnellspanner (Teil G). Stellen Sie sicher, dass der Schnellspanner sicher und ausreichend an dem Hinterrad befestigt ist.
2. Lösen Sie zuerst die Radeinstellknöpfe und fixieren Sie den Ring zuerst. Platzieren Sie nun das Hinterrad auf der Widerstandseinheit-Rolle (Abb. 1).
3. Befestigen Sie das Fahrrad an dem Trainer mit dem Radeinstellknopf so, dass es sicher und zentriert auf der Widerstandseinheit-Rolle platziert ist. (Abb.2)
4. Ziehen Sie die Ringe nach, nachdem das Fahrrad sicher und zentriert auf der Widerstandseinheit steht.
5. Passen Sie den Einstellknopf so an, dass die Widerstandseinheit das Hinterrad ordnungsgemäß berührt. (Überziehen Sie den Einstellknopf nicht. Andernfalls könnte das Gerät beschädigt werden.)
6. Vergessen Sie nicht, den Steigblock unter dem vorderen Reifen Ihres Fahrrads zu platzieren.





Das Fahrrad von dem Trainer entfernen:

1. Lösen Sie die Radeinstellknöpfe, sowie den Ring.
2. Halten Sie Ihr Fahrrad gut fest, während Sie es vom Trainer entfernen. Somit verhindern Sie das Fallen des Fahrrads. Entfernen Sie den Steigblock. Ihr Fahrrad ist nun vom Trainer befreit.
3. Um den Trainer platzsparend aufzubewahren, falten Sie diesen und verstauen ihn, bis zum nächsten Gebrauch. Seien Sie beim Falten des Trainers vorsichtig, dass Sie Ihre Finger nicht einquetschen. Bitte vermeiden Sie es, während der Lagerung des Trainers, andere Geräte darauf zu verstauen.

Bitte achten Sie besonders auf die Widerstandseinheit, sowie den Einstellknopf.